

ESLOVENIA

4° A



Capital: **Liubiana**
Superficie: **20 273 km²**
Habitantes: **2.000.000 en el año 2012**
Moneda: **El EURO desde 2007**
Idiomas: **Esloveno, Austriaco y Húngaro**
Forma de gobierno: **República parlamentaria**

Escudo: 

Bandera: 

"ESLOVENIA, el tesoro verde de Europa"

Este colorido país con un preservado medio ambiente está situado en el cruce de tres regiones geológicas: los Alpes, el Mediterráneo y la Llanura Panónica.

Lo recordará por la espectacular Grista de Postojna, el lago de Bled, por los exuberantes viñedos, por los bosques vírgenes... pero sobre todo por la amabilidad y hospitalidad de su gente.

La cocina eslovena es muy variada y tradicional y ofrece platos de gran consistencia. Los platos populares más cotidianos están preparados a base de coles, frijoles y patatas.

Los platos adquieren un gran sabor y aroma gracias a las especias frescas que se utilizan. Las más comunes son menta, melisa, estragón, tomillo y laurel.

Platos típicos

- **Štruklji:** Pastel de harina relleno de requesón o crema de nueces. Se sirve caliente.
- **Žganci:** Plato realizado a base de harina de maíz o de trigo sarraceno que normalmente acompaña los platos de carne estofada.
- **Golaž:** Carne estofada.
- **Ričet:** Sopa densa a base de judías.
- **Obara:** Sopa elaborada a base de carne, especialmente intestinos.
- **Prezganka:** Nabos en vinagre.
- **Idrijski žlikrofi:** Pasta rellena.
- **Bograč:** Estofado de carne.
- **Štruklji:** Pasteles rellenos. Existen más de 70 variedades, tanto dulces como saladas.

Postres

- **Potica:** Pastel enrollado relleno de nueces, pasas, miel o requesón.
- **Prekmurska gibanica:** Tarta con semillas de amapola, nueces, manzanas, pasas y queso cottage.



LAS COMIDAS Y LOS VINOS
...si es un amante de los placeres.



Todo el país se caracteriza por tener deliciosos platos de variadas pastas y diferentes comidas con carne, entre las que se destacan los chorizos y los embutidos. En toda Eslovenia preparan más de cien clases distintas de štruklji (rollos), otra especialidad es la potica, un pastel dulce de masa enrollada con nueces, pasas de uva y condimentos variados. La región este de Eslovenia es famosa por la elaboración de un pastel dulce de sabor inigualable - prekmurska gibanica - que puede acompañarse con los vinos aromáticos, semidulces y semidulces, del este y noreste de Eslovenia. En el Carso tiene que probar la carne de cerdo curada al horno - prašut, que se sirve con un vino de color rubí - el teran. En el oeste de Eslovenia se ofrecen platos combinados de carne, pescado y verduras, acompañados con frescos y agradables vinos tintos y diferentes vinos blancos. Las distintas variedades de vinos incluyen a aquellos que también se encuentran en los países vecinos y muchos otros que son originarios de Eslovenia: Zelen, Pivolič, Pinela. La mejor manera de conocer los platos y vinos eslovenos es recorriendo los puestos de venta donde los productores ofrecen llamados "caminos de los vinos" o en las osmice, sus vinos y sus especialidades culinarias. Finalmente, ¡buen provecho y salud!



TENGO HAMBRE



ZONAS DE ESLOVENIA

Las ciudades

...un puente hacia experiencias vivaces.

Ljubljana, la capital de Eslovenia, ubicada en el corazón geográfico del país, es un centro político, cultural y universitario. A lo largo de su historia, y el escenario de acontecimientos internacionales. A lo largo de su historia, y el escenario de acontecimientos internacionales. A lo largo de su historia, y el escenario de acontecimientos internacionales.



Otras pequeñas ciudades han de cautivarle con su historia, en la región alpina de Eslovenia (Škofja Loka, Kranj, Kamnik y Kranj); en la región mediterránea las ciudades costera de Piran, Izola y Koper; Stanjel en el Carso, o las ciudades en el interior del país: Celje, Slovenj Gradec, Novo Mesto y Murska Sobota.

Eslovenia Alpina

...en el reino de los agradables picos.

El arco oriental de los Alpes llega hasta Eslovenia y a través de las cumbres de los Alpes Karavanki y los Alpes Kamnisko-Savinjske eventualmente se transforman en las onduladas montañas de Pohorje, en la parte occidental de los Alpes Julianos; entre ellas se eleva la figura de Triglav, con 2864 metros, de la que Langgössl, un conocido viajero inglés, alguna vez dijo que es la reina de un mundo de sueños y, por otro lado, Slovenski Dom, con cerca de 140 refugios y numerosos lagos de color verde esmeralda. Hay verdades que solo se descubren a los amantes de las caminatas tranquilas como así también a los que gustan escalar las montañas. Las dos playas eslovenas de Bled y Bohinj son lagos glaciares, a los cuales se les puede también recorrer en bote. Bled, con su larga tradición como centro terapéutico y sus numerosos hoteles, es especialmente buscado por los huéspedes más exigentes. La Eslovenia alpina es, por cierto, animada también durante el invierno, cuando reverbora las pistas de cross-country y las pistas de esquí desde Kranj, Kranjska Gora, Vogel, Kranjec - hasta Pohorje. El valle del río Soča, Loganska dolina y otros verdes valles alpinos, con su naturaleza intacta, son el lugar adecuado para un descanso activo. La Eslovenia alpina es un tesoro europeo - ¡usted también se lo merece!




La campiña

...gente hospitalaria en un medio ambiente verde.

En cualquiera de las estaciones del año los visitantes son siempre bienvenidos en más de 200 granjas turísticas de la campiña eslovena. En las granjas turísticas eslovenas, situadas tanto en los pintorescos valles alpinos, entre las verdes colinas cubiertas de viñas, junto a los ríos y lagos, en la costa mediterránea o en la ensenadura llanura de Panonia en el noreste del país, usted vivirá unas vacaciones distintas a las acostumbradas. La diferencia radica en la manera auténtica de disfrutar de la naturaleza y de contactarse con otras personas; usted podrá conocer su cultura, sus costumbres, comidas y su acogedora hospitalidad. Le olvidará del estrés de la vida cotidiana y podrá respirar un aire fresco. Mujeres y hombres, padres e hijos podrán disfrutar juntos durante un agradable punto de partida para caminatas, equitación, ciclismo, tenis, golf, pesca, deportes náuticos, deportes de invierno o simplemente para dar un paseo por los fragantes huertos. Si usted lo desea, puede colaborar con los granjeros en sus labores diarias. Quizás aprenderá a cocer el pan o la polka (pastel) de nuez, podrá ayudar en la vendimia o en la preparación de un auténtico aguardiente casero de ciruelas, manzanas o nebrinas, o llegará a conocer cómo se hace el queso. Lo que más le va a entusiasmar acerca de la comida en las granjas turísticas es que en su mayoría lo produce el anfitrión mismo o las granjas vecinas - es comida natural y sana.



Eslovenia Mediterránea

...en lugares amados por el sol.

La Europa central se encuentra por vez primera con el Mediterráneo en el Carso. Castillos medievales, palacios barrocos, aldeas y ciudades fortificadas son testimonio de una cultura muy antigua. Única en el Carso es la tierra natal de los nobles caballos blancos Lipicani. Las grutas de Skocjan, con su espectacular desfiladero, se encuentran bajo la protección de la UNESCO y, junto con las grutas de Postojna y otras grutas, son consideradas las mayores atracciones del Carso subterráneo. Visite el prominente castillo Predjamski Grad y descubra su misteriosa leyenda. La costa mediterránea comienza donde la planicie del Carso se transforma en las verdes tierras bajas de la Istria eslovena, allí prosperan los olivares y las mandarineras. En la costa eslovena las altas pendientes y los acantilados ceden paso a las bahías, lagunas y salinas. Las ciudades medievales de Piran, Koper e Izola albergan numerosos monumentos culturales, marinas, termas, un pequeño aeropuerto y playas de arena naturales. Portorč, centro del turismo costero, se enorgullece de poseer un largo paseo marítimo con restaurantes, cafés, tiendas, boutiques, clubes y casinos que permanecen abiertos hasta altas horas de la noche.



Si visitas LIUBLIANA debes ...

Liubliana, la ciudad del dragón, es la bella capital de Eslovenia. Moderna y tranquila, cuenta con un gran atractivo fruto de un importante pasado y un futuro prometedor.

CASTILLO DE SPANHEIM



Levantado durante el siglo IX, en el siglo XIV fue heredado por los Habsburgo.

La colina en la cual se levanta el castillo está a 376 m sobre el nivel del mar y tiene una ubicación geográfica excepcional en medio del valle del río Ljubljanica, donde diferentes pueblos se asentaron buscando refugio seguro a lo largo de la historia.

En el castillo de Liubliana funcionaron la prisión provincial y su fuerte de armas hasta entrado el siglo XIX. A finales de este período se levantó la torre del mirador, donde se encontraba un vigía que avisaba con cañonazos si se producían incendios en la zona, además de anunciar las visitas y las citas importantes en Liubliana.

AYUNTAMIENTO ROTOV



Edificio construido a principios del siglo XVIII, sobre uno anterior del siglo XV. Está situado en lo que llaman la plaza municipal, que forma junto a otras plazas y calles el casco antiguo de la metrópoli.

De su arquitectura, llama la atención su campanario, que alberga además coloridos relojes en cada una de sus caras.

Para entrar al Ayuntamiento, hay un pórtico de tres arcos realizado en piedra, y en el que ondean las banderas de Liubliana, de Eslovenia y de la Unión Europea.

El lugar que rodea el edificio es la bella plaza municipal, donde destaca la magnífica fuente de Robba, de estilo barroco.

PUENTE DE LOS DRAGONES



ZMAJSKI MOST

Fue construido a principios del siglo XIX y representa magistralmente la arquitectura Art Nouveau.

El dragón es el símbolo de Liubliana, y por ello puede que sea el puente más famoso de la ciudad.

Se levantó en honor al emperador Francisco José. En el mismo se pueden ver los cuatro grandes dragones que se alzan en cada esquina. La leyenda dice que cuando lo cruza una doncella, los dragones mueven sus colas

CATEDRAL STOLNICA



SVETEGA NIKOLAJA

La hermosa catedral de San Nicolás es de origen románico y en sus fachadas exteriores podemos observar algunas lápidas funerarias romanas, además de las épocas medievales y barrocas.

Se halla cerca del puente triple y cuando nos acercamos nos llaman la atención sus puertas de bronce.

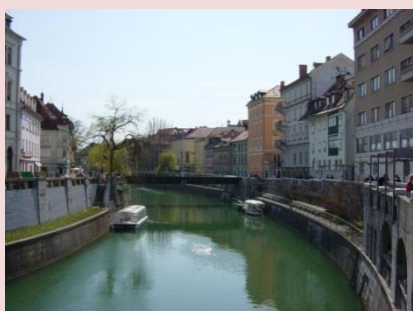
UNIVERSIDAD



Se fundó en el año 1919 con el objetivo de instaurar un centro universitario para impartir diferentes carreras en el idioma esloveno. Se ubicó su rectorado y la sede principal en la plaza del Congreso.

Para ser una ciudad de unos 300.000 habitantes, el número de estudiantes universitarios es muy alto, ya que estudian unos 50.000 jóvenes, lo que confiere un carácter juvenil y universitario a la urbe.

RÍO LJUBLJANICA



El río cuenta con un caudal relevante, sobre todo en la época primaveral y en la otoñal, cuando se producen las mayores lluvias y el deshielo.

Esto hace que el mismo sea navegable, lo que le da una indudable belleza al poder contar con embarcaciones que lo surcan, y que ofrecen una bonita estampa. Además se suman a su encanto los distintos y magníficos puentes que lo cruzan, en especial el de los dragones.

MUSEO NACIONAL



NARODNI MUZEJ SLOVENIJE

Está situado en el distrito central de la ciudad, cerca del parque Tivoli.

Junto con el Museo Esloveno de Historia Natural, ubicado en el mismo edificio, el Museo Nacional de Eslovenia es la más antigua institución científica y cultural del país.

El museo cuenta con una extensa colección de objetos arqueológicos, monedas antiguas y billetes (en el departamento de numismática en la planta baja) y muestras relacionadas con las artes aplicadas.

Y NO TE PUEDES PERDER...

Cuevas de Postojna

Uno de los mayores mundos subterráneos del planeta con veinte kilómetros de canales subterráneos excavados por el río Pivka. Podremos encontrar formaciones que cuelgan del techo o que surgen del suelo como racimos de agua y cal que llevan siglos creciendo.

En ellas vive el **Proteus Anguinus**, una especie de anfibio sin ojos. Se alimentan de pequeñas plantas e insectos que se encuentran en el agua, pero los científicos afirman que pueden estar un par de años sin comer.



Maravilloso

Lago de BLED

